

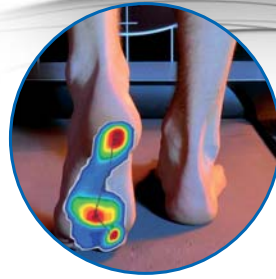
## Ski / Snowboard / Inlineskating

Ein guter Kontakt zwischen Schuh und Fuß ist gerade im Wintersport sowie beim Inlineskaten unabdinglich, um die nötige Kraft auf die Skier bzw. Skates übertragen zu können. Die speziellen Einlagen passen durch ihre schlanke Form in enge Skating- und Skischuhe und vermitteln beim Skifahren eine gute Verbindung.

**Fersendämpfung**  
Verbessert den Fersenkontakt

**Längsgewölbe**  
Stabilisiert und stützt die Fußgelenke

**Vorfußentlastung**



## Von der Diagnose zur Aktiveinlage

Ihre persönlichen Werte werden durch eine Pedographie und einen Fuß-Scan ermittelt.

Ihre *Nestler*-Sporteinlagen werden anhand dieser Ergebnisse in unserer modernen Werkstatt gefertigt.

## Optimierung durch Bewegungsanalyse\*

Mit einer umfassenden Bewegungsanalyse in unserem Analysestudio machen wir uns ein genaues Bild von Ihrem Gang- und Laufstil. So können wir Diagnostik, Sport und Therapie perfekt vernetzen – für mehr Freude am Sport.

\* Die Bewegungsanalyse ist optional erhältlich!

**Das Original *Nestler*-Einlagenkonzept erhalten Sie nur in Ihrem Fachgeschäft:**



**Gesundheitszentrum Limburg GmbH**  
Graupfortstraße 6 • 65549 Limburg  
Telefon: 0 64 31 / 66 46

E-Mail: [gesundheitszentrum-limburg@t-online.de](mailto:gesundheitszentrum-limburg@t-online.de)  
[www.gesundheitszentrum-limburg.de](http://www.gesundheitszentrum-limburg.de)

# Nestler Sporteinlagen



## Golf

Die Golf-Einlage ist abgestimmt auf die speziellen Erfordernisse im Golfsport: Balance – Abschlag – Durchschwung. Besondere Verstärkungs- und Druckverteilungszonen sorgen für eine bessere Stabilität und Dämpfung. Sie helfen dem Golfer, einen sicheren Stand zu erlangen und somit der Abschlagbewegung eine verbesserte Dynamik zu verleihen. Dadurch werden Füße, Knieachse und Rückenmuskulatur weniger belastet.



# Nestler

## Sporteinlagen



Premium-Sporteinlagen für eine harmonische Bewegungsabfolge

**Nestler**- Sporteinlagen sind auf die Bewegungsabläufe der einzelnen Sportarten hin konzipiert. Sie unterstützen die natürliche Bewegung und wirken gleichzeitig präventiv einer möglichen Fehlbelastung entgegen.

Die für die jeweilige Sportart typischen Überlastungspunkte werden optimal ausgeglichen. Dadurch wird eine positive Beeinflussung des Bewegungsmusters erreicht: die Gelenke werden geschont und die Muskulatur kann effektiv arbeiten.

**Nestler**- Sporteinlagen werden einsatzbedingt aus entsprechenden Materialien gefertigt.

Wir passen sie speziell an Ihre Sportschuhe an!

- Schützen Ihre Füße vor Überlastung
- Mögliche Steigerung Ihrer Leistung
- Entlastung der Fußmuskulatur und -gelenke
- Angenehmer Tragekomfort

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung im Bereich der Einlagenversorgung!

## Fußball und andere Rasen- oder Hallensportarten

Diese Einlage wurde speziell für diese hoch belastenden Sportarten entwickelt. Abrupte Richtungswechsel und ständige Verlagerung des Körperschwerpunktes beim Fußball oder anderen Rasensportarten verlangen optimale Kontrolle und Stabilität. Die Einlage ist speziell auf die engen Fußballschuhe zugeschnitten und bewahrt den beanspruchten Fuß durch eine gute Stütze und Bettung vor Überlastungsschäden. Darüber hinaus vermittelt die Einlage Standfestigkeit und Sicherheit.



## Laufsport

Speziell bei den Laufsportarten wie z. B. Jogging oder Nordic Walking werden die Gelenke und Füße durch die gleichen, immer wiederkehrenden Bewegungsmuster über eine relativ lange Zeit mit dem zwei- bis dreifachen Gewicht des eigenen Körpers belastet. Dieser erhöhten Beanspruchung wirkt die Einlage mit verschiedenen Eigenschaften entgegen, um den Bewegungsapparat zu schonen und somit einer vorzeitigen Ermüdung vorzubeugen. Auch hier wird der individuell passende Einlagentyp für jeden Sportler speziell angefertigt.



## Racket-Sport: Tennis, Squash, Badminton usw.

Sportarten mit schnellem Richtungswechsel sind Extrembelastungen für die Gelenke des Körpers. Die Einlage für alle Racket-Sportarten hilft dem Körper, seine Stabilität zu erlangen, und beugt so Verletzungen vor. Durch spezielle Rotations- und Entlastungspunkte wird der Druck unter der Fußsohle optimal verteilt. Dies führt zu einer verbesserten Koordination und somit zu einer erhöhten Reaktionsbereitschaft.

## Radsport

Der Radsport boomt – egal ob als Hobby oder Leistungssport. Beim Radsportler bildet der Fuß die wichtigste Verbindung zum Fahrrad, Druck und Zug werden über den Schuh auf das Pedal übertragen. Unsere Einlagen sind bis ins kleinste Detail auf das Anforderungsprofil des Radsports ausgerichtet, mit wenigen Handgriffen passen sie in jeden Radschuh.

